

Sayın Veli, malumunuz zor bir süreçten geçiyoruz. İçinde bulunduğumuz süreçte çocuklarımızla bilimsel bilgileri paylaşarak önlemler alma konusunda yol gösterici olunuz. Güvenilir resmi bir kaynaktan gelmeyen spekülâtif bilgileri çocuklarınızla paylaşmak hem sizde hem onlarda kaygıyı artırır. Çok sık uyarılarda bulunmak da obsesyon(takıntı) yaratabilir dikkatli olalım.

Birlikte nitelikli, eğlenceli, öğretici, geliştirici paylaşımlar yapmanız önemlidir. Sağlıklı yaşam becerilerine sahip bireylerin bu dönemi başarılı bir şekilde atacakları öngörülmektedir. Çocuklarımızın bu dönemde odalarında yalnızlaşmalarını önleyelim. Özellikle online bilgisayar oyunları ya da sosyal medyada uzun süre vakit geçirmemelerine özen gösterelim. Teknolojiyi bilinçli kullanma alışkanlığı geliştirmelerini destekleyelim. 12'00 den geç uyumamalarını, uyumadan önce kitap okumalarını, sabah 8 civarında kalkmalarını, gün içerisinde en az 5-6 saat ders çalışmalarını destekleyelim. Her gün aynı saatte çalışmalarını zihinsel hazırbuluşluk ve odaklanma açısından yararlı olacaktır.

Eba ve diğer mecralarda öğretmenlerimiz tarafından yayınlanan dersleri titizlikle takip ederek öğretmenlerimizin ödevlendirmelerini uygulayınlar. 12.sınıf öğrencilerimizin Ebada yer alan Akademik Destek programını takip etmeleri kendisini değerlendirme fırsatı verecektir. Birinci dönemden itibaren konu tekrarı yaparak sorularla pekiştirsinler. Bu yılın derslerini tamamladıklarında, önceki yıl ya da yılların derslerini MEB ders kitaplarından tekrar ederek farklı farklı kaynaklardan soru çözümü yapsınlarki, üniversite sınavına hazırlıklara da şimdiden başlamış olsunlar. Üniversite giriş sınavının birinci oturumu 9 ve 10. Sınıf derslerini kapsamaktadır. Bu nedenle tüm sınıf seviyesindeki öğrencilerimiz konu tekrarlarını bitirince TYT denemeleri çözebilirler. Gitmeyi planladıkları üniversiteleri incelemeleri motivasyonlarını artırabilir. Ders kitaplarında ve ebada yer alan soruları çözsünler. Ev içerisinde yapabilecekleri fiziksel egzersizlere zaman ayırarak beslenmelerine dikkat etsinler. İmkânları varsa hobilerine de zaman ayırınsınlar. Odalarının düzeni ve temizliğine ilişkin sorumluluk vermeniz yararlı olabilir. Bu süreçte Öz disiplinlerini geliştirerek zamanı etkili kullanmalarını sağlamak önemlidir. Aynı zamanda çalışma ortamlarını düzenlemeleri, sistemli bir yaşam şekli geliştirerek zamanı verimli kullanmaları önemlidir.

Son olarak gerek YKS, gerekse okul başarısı konusunda öğrencilerimizi kaygılandırmamaya özen gösterelim.

Sizin ve öğrencimizin ihtiyaç duyacağınız her konuda tüm öğretmenler olarak yanınızdayız.

Karamsarlıktan uzak sağlıklı günler diliyorum. Evde kalın sağlıklı kalın!

Rehber Öğretmen
Serpil Ekinci